

EFEITO DA FOTOPROTEÇÃO NA PIGMENTAÇÃO CUTÂNEA

RACS
2020



Maria Deolinda F. S. Auxtero¹, Dulce Laúdo¹, Suse Pires¹

¹PharmSci Lab, CiiEM – Innovative Solutions in Pharmaceutical Sciences Centro de Investigação Interdisciplinar Egas Moniz, Instituto Universitário Egas Moniz, Monte de Caparica, Portugal

mauxtero@egasmoniz.edu.pt



INTRODUÇÃO

- A melanina, ativada pela radiação solar, é responsável pela pigmentação cutânea, principalmente em regiões expostas ao sol (face e mãos) [1].
- Muitos efeitos da luz solar na pele humana devem-se à radiação ultravioleta (RUV) e são cumulativos e irreversíveis, podendo ser [2] :
 - Imediatos (eritema ou pigmentação)
 - Diferidos (envelhecimento cutâneo ou carcinogénese)

OBJETIVOS

Estabelecer uma relação entre a pigmentação da pele do rosto e das mãos e os hábitos de proteção solar

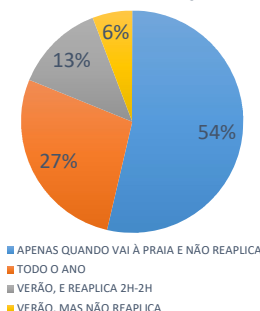
MATERIAIS E MÉTODOS

- Local do estudo: PharmSciLab, IUEM, com controlo de temperatura e humidade relativa
- Sessenta e nove voluntárias saudáveis do IUEM (amostra de conveniência) - 18 a 61anos
- Questionário sobre hábitos de proteção solar
- Determinação biométrica da pigmentação (face e mãos): Soft Plus®, CALLEGARI SPA., Laboratórios Quilaban
- As voluntárias não usaram cosméticos nas 24h antes da avaliação
- Aprovação da Comissão de Ética da Egas Moniz
- Consentimento informado

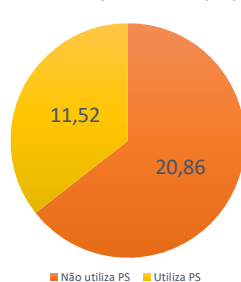
RESULTADOS

- 65% das voluntárias usam protetor Solar (PS), das quais 72% apenas no verão e 28% o ano todo. 54% na praia, sem reaplicação, 13% no verão de 2/2h e 6% no verão, uma vez por dia.
- Avaliações objetivas de pigmentação indicaram que os níveis de melanina de voluntárias com fotoproteção, na face (11.52UC) e nas mãos (21.53UC) são menores do que sem PS (20.86UC e 29.41UC, respetivamente).
- Verificou-se o mesmo efeito no rosto de mulheres que usam PS durante todo o ano (10.81UC), comparado com o uso exclusivo no verão (36.5UC).

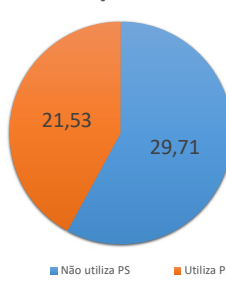
FREQUÊNCIA DE APLICAÇÃO DE PS



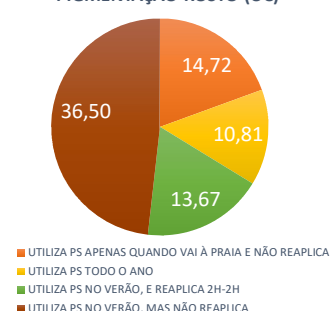
PIGMENTAÇÃO ROSTO (UC)



PIGMENTAÇÃO das MÃOS (UC)



PIGMENTAÇÃO ROSTO (UC)



CONCLUSÕES

- 1/3 da população não usa PS e a maioria das que usam, fazem-no só no verão
- Independentemente da idade, a pigmentação aumenta no grupo que não aplica protetor solar
- O aumento dos níveis de melanina ocorre predominantemente no local da RUV, em relação direta com hábitos de fotoproteção [1,3].

REFERÊNCIAS:

- [1] D'Orazio J., Jarrett S., Amaro-Ortiz A., Scott T. UV Radiation and the Skin. Int J Mol Sci. Jun; 14(6): 12222-12248, 2013
- [2] Bino S., Duval C., Bernerd F. Clinical and Biological Characterization of Skin Pigmentation Diversity and Its Consequences on UV Impact. Int J Mol Sci. Sep; 19(9): 2668, 2018
- [3] Flament F., et al. Effect of the sun on visible clinical signs of aging in Caucasian skin. Clin Cosmet Investig Dermatol., 6: 221-232, 2013